

## Voorwaarden - Wat heb ik nodig om prettig te kunnen functioneren?

---

- Prestatie** de mogelijkheid hebben om mijzelf te overtreffen en belangrijke resultaten te behalen, hoge eisen te stellen aan mijzelf en uitdagend werk doen.
- Doorgroei mogelijkheden** werk hebben dat leidt tot betere mogelijkheden/kansen en grotere verantwoordelijkheid.
- Avontuur/opwinding** werk hebben waarin ik regelmatig opgewonden raak over de activiteiten of resultaten en waarbij risico's genomen moeten worden.
- Esthetica** werk dat zich bezig houdt met het creëren of bestuderen van mooie dingen.
- Betrokkenheid** me met een specifiek bedrijf/organisatie kunnen identificeren en daar goede relaties en vriendschappen kunnen ontwikkelen.
- Artistiek creatief** objecten, beelden of andere producten maken in een kunstvorm.
- Aantrekkelijke omgeving** in een omgeving werken die ik aantrekkelijk vind en waarin ik mij op mijn gemak kan voelen.
- Uitdagende problemen** regelmatig bezig zijn met vraagstukken en problemen die mijn bekwaamheid testen.
- Afwisseling** werk doen dat vaak afwisselend is in vorm, inhoud of locatie.
- Dichtbij macht** een positie bekleden dichtbij machthebbers/leiders, waarin ik contact heb met invloedrijke personen en betrokken ben bij belangrijke beslissingen.
- Gemeenschap** betrokken zijn bij (buurt-)gemeenschapsaangelegenheden.
- Competitie** een baan hebben waarbij ik mijn mogelijkheden/bekwaamheden kan testen ten opzichte van anderen.
- Controle** een positie waarbij ik zoveel mogelijk controle heb over mijn werkdag.
- Creative expressie** het maken van nieuwe concepten, producten, diensten, systemen enz. die niet volgens de standaardregels, procedures en patronen lopen.
- Ethiek** werk dat past bij mijn principes en persoonlijke normen en waarden.
- Bekwaamheid uitoefenen** laten zien dat ik uitstekend werk verricht, mijn taakinvulling goed begrijp en gezien word als bekwaam en effectief.
- Externe structuur / duidelijk takenpakket** in een omgeving werken die structuur biedt in de vorm van algemene regels, bereiken van doelen en duidelijke verwachtingen. Werk doen met duidelijke maatstaven.
- Publiek optreden** voor een groep spreken, waarbij ik het middelpunt van de aandacht ben.
- Faam/roem** bekend zijn bij een groot aantal mensen om (de kwaliteit van) mijn werk.
- Snel tempo** in een omgeving werken waar ik snel en op tijd resultaten moet produceren.
- In dienst van samenleving** werk doen waarbij de resultaten van mijn activiteiten ten gunste van de samenleving komen.



## Voorwaarden - Wat heb ik nodig om prettig te kunnen functioneren?

---

- Hoog inkomen** een inkomen passend bij mijn levensstandaard.
- Onafhankelijkheid en autonomie** de mogelijkheid hebben te werken zonder dat mij verteld wordt wat ik moet doen of werk te doen zonder dat ik regelmatig moet rapporteren.
- Invloedrijk** een positie hebben waar ik invloed uitoefen op het gedrag van mensen.
- Intellectueel** gezien worden als intellectueel persoon of expert op een bepaald gebied.
- Zonder druk** in een omgeving werken die relatief vrij is van stress en druk.
- Kennis** werk waar ik mijn vakkennis en ontwikkeling kan vergroten.
- Leiderschap** de persoon zijn tot wie men zich wendt voor sturing, advies en raad.
- Ontspanning / werk privé balans** in een positie werken die mij de mogelijkheid geeft genoeg tijd over te houden om activiteiten naast mijn werk te doen die ik belangrijk vind.
- Locatie** een plaats waar vanuit ik mijn werk gemakkelijk kan bereiken.
- Beslissingen nemen** een baan hebben waar ik beslissingen neem die van invloed zijn op de kwaliteit en succes van de resultaten.
- Verzorging** een baan hebben waar ik de mogelijkheid heb ondersteunend en begripvol te zijn ten opzichte van andere mensen. Betrokken zijn in lesgeven, helpen, sturen, genezen of een dienstverlener zijn.
- Orde** de omgeving en werkstructuren netjes en overzichtelijk houden, werken in een omgeving waar planmatig, systematisch en ordelijk gewerkt wordt.
- Fysieke uitdaging** een fysiek uitdagende baan hebben, een turbulente werkomgeving.
- Spel** Ruimte hebben voor plezierige en speelse sociale activiteiten en vermaak. Een luchtige, gemakkelijke attitude ten aanzien van het leven.
- Macht en autoriteit** een baan hebben waarbij ik de controle heb over het gedrag en het werk/de functie van anderen.
- Precisiewerk** werk doen waarbij grote nauwkeurigheid vereist is en het vermijden van fouten van kritiek belang is.
- Prestige/erkenning** werk doen dat anderen als belangrijk beschouwen en erkend worden om de kwaliteit van mijn werk.
- Profijt/winst** werk waarin mijn prestaties bepalend zijn voor winst of verlies.
- Zekerheid** weten dat ik mijn baan houd en een goede vergoeding blijf ontvangen.
- Stabiliteit** werk doen dat voorspelbaar is en dat vrij weinig verandert op de lange duur.
- Status** vrienden, familie en de gemeenschap hebben respect voor mijn positie, mijzelf duidelijk kunnen onderscheiden van anderen.
- Ondersteuning omgeving** voor een ontvankelijke baas/werkgever werken of begripvolle collega's hebben tot wie ik mij kan wenden voor advies, raad, hulp en ondersteuning.



## Voorwaarden - Wat heb ik nodig om prettig te kunnen functioneren?

---

- Vrije tijd** mijn eigen werkschema kunnen hanteren en mijn werk doen in mijn eigen tempo zonder druk van buitenaf.
- Alleen werken** resultaten behalen met weinig of geen hulp van anderen.
- Grenzen verleggen** ontwikkelen van nieuwe kennis in de wereld van technische, sociale en politieke wetenschappen of voor andere zakelijke, academische en/of wetenschappelijke onderwerpen.
- Onder druk werken** lange periodes werken onder tijdsdruk, die een hoge mate van concentratie eist en waarbij weinig ruimte bestaat om fouten te maken.
- Samenwerking** door middel van samenwerking met anderen doelen bereiken.
- Interessegebied** werk doen in een gebied dat ik zeer interessant vind en waar ik activiteiten verricht die van wezenlijk belang zijn.
- Respect** respect krijgen voor mijn bekwaamheid en prestaties.
- Sociaal contact** in direct contact staan met publiek/mensen.
- Eigen werkplek** werken op een vaste plek, ingericht naar mijn wens en behoefte.
- Emotionele betrokkenheid** werk waar ruimte is voor het bespreken en delen van ervaringen en gevoelens met collega's of leidinggevende.
- Inspirerende leidinggevende** het positieve voorbeeldgedrag van mijn leidinggevende steekt mij aan om beter en effectiever te functioneren.
- Informele sfeer** waar je geen rekening hoeft te houden met gedragsprotocollen en etiquette.
- Feedback en open communicatie** waar men open en eerlijk communiceert over wat wel en niet goed werkt in het functioneren, met als doel om daarvan te leren en te verbeteren.
- Persoonlijke ontwikkeling** werkomgeving waarin ik mijn positieve en negatieve eigenschappen kan uitbouwen en ontwikkelen (gedrag en vaardigheden)
- Rust** kalme, harmonieuze werksfeer
- Scholing of begeleiding** werk waar bij ruimte is om middels scholing of andere begeleiding mijn kennis en kunde te vergroten.
- Internationaal werken** werk waarbij over de landsgrenzen heen wordt gekeken of gehandeld en waarbij verschillende cultuuraspecten van invloed zijn.
- Milieu** waar ik een rol kan spelen o.g.v. duurzaamheid en milieuverbetering
- Ervaring doorgeven** waar ik kan leren van de ervaringen van anderen en zij van die van mij: inwerken nieuwe medewerkers, intervisie.
- Onrecht** waar wordt opgekomen of gezorgd voor de zwakkeren in de maatschappij.

